

20. Mai 2012

## Aktuelle Infos aus der Praxis

### VORSICHT VOR KÜHLUNGSWAHN MIT EISPACK!

Momentan ist es wieder hochakut - draussen wird gegrillt oder der Fussball-, Fahrradunfall steht ins Haus .....

Wenn Kühlung bei einer Verletzung bessert, dann bitte nur mit einem kalten Waschlappen kühlen!!!

denn Kühlgel, Kühlbeutel oder das gefrorene Steak aus dem Kühlfach mögen zwar momentan Erleichterung bringen, haben aber oft eine Verschlechterung zur Folge.

### Beispiele

**Sturz auf Kopf** - Nach Kühlung Schwindel, Übelkeit, Wahnideen.

**Prellung des Nackens** - Nach Kühlung Angst, Nervosität, Kopfschmerzen.

**Schwellung der Schulter** - Nach Kühlung Angst, Apathie, Schwäche.

**Schmerz Hüfte** - Nach Kühlung Angst, Verzweiflung, Magenschmerzen.

**Schmerz Knie** - Nach Kühlung Angst, Verwirrung, Herzbeschwerden.

**Verbrennung** - Nach Kühlung Angst, Ruhelosigkeit, Herzbeschwerden, Panik.

Bei Verbrennung können wir nur immer wieder raten - kurz mit der verbrannten Hautpartie nochmals in die Nähe der Hitzequelle. Ähnliches heilt Ähnliches. Keine Salben oder sonstiges verwenden. Die Verbrennung heilt schneller und ohne Komplikationen. Wer's nicht glauben kann – ausprobieren!

Nicht destotrotz wünsche ich Sommerfreuden ohne Verletzungen!

Ähnliches heilt  
Ähnliches.